

## **Regional und saisonal - Lebensmittelanbieter in unmittelbarer Nähe unserer Pfarreiengemeinschaft Dietkirch**

Das Thema saisonale und regionale Produkte ist weitreichender, als man zuerst meinen mag. Aus vielen Gründen sind diese Produkte und dabei vor allem Lebensmittel anderen vorzuziehen. Ausnahmen gibt es natürlich immer.

Die Reaktion sollte jetzt kein 'Hände über den Kopf schlagen, sich überfordert fühlen und alles ignorieren' sein. Vielmehr gilt es kleine Schritte in die richtige Richtung zu tun. Ein bisschen mehr auf saisonales Gemüse achten. Beim Einkauf lieber regionale Produkte vorziehen. Gleichzeitig kannst du versuchen, beim Einkaufen von Lebensmitteln zu sparen. Das schließt sich nicht aus! Nicht alles oder nichts. Nicht alles sofort. Ein wenig mehr hilft schon allen. Vor allem dir. Letztendlich sind es doch genau diese ganz kleinen Entscheidungen, die sich zu großen Ver-änderungen addieren. Also fang am besten gleich heute mit einer kleinen Entscheidung an.

### **Vier Vorteile regionaler, saisonaler Lebensmittel**

- Regionale Lebensmittel sind frisch.
- Lokale Produkte überzeugen mit guter Ökobilanz. Wenn ein **regionaler** Hersteller seine Zutaten direkt ab Hof bezieht oder sie sogar selbst anbaut, sind die Transportwege kurz.
- Stärkung der eigenen Region
- Transparenz schafft Vertrauen
- „, die sich zu großen Veränderungen addieren. Also fang am besten gleich heute mit einer kleinen Entscheidung an.

Ölmühle Kappelbauer	Maingründel	St.-Leonhard-Str. 32	08238/964924	info@kappelbauer.de
Hofladen von Eva Förg	Maingründel	St.-Leonhard-Str. 39		
Welzhofer Mühlenladen	Gessertshausen	Hauptstr. 47	08238/4000	
Obstbauer Kraus	Gessertshausen	Dorfstr. 2	08238/60394	obstbauer-kraus@t-online.de
Bauernhof Rapp	Wollishausen	Reitenbucherstr.	08238/7737	info@bauernhof-rapp.de
Obsthof Zott	Ustersbach	Hauptstr. 32	08236/1518	info@zott-obsthof.de
Fleckviehhof Kraus	Deubach	Peter-Dörfler-Str. 4	0162-2518829	info@fleckviehhof-kraus.de
Wagner Markt	Deubach	St.-Gallus-Str.	08238/2492	wagner-markt@t-online.de
Brotladen	Oberschönenfeld	Abtei Oberschönenfeld	08238/1840	
Bäckerei Schnell	Margertshausen	Bergstr. 7	08238/2515	
Gasthof Schweiger	Rommelsried	Deubacher-Str. 1	08294/1387	info@gasthof-schweiger.de
Bauernmarkt	Fischach	Marktplatz	Fr. 8-12 Uhr	
Naturoase	Ustersbach			www.naturoase-ev.de
Ellenrieder	Ustersbach	Hauptstr. 36	08236/ 712	

erarbeitet von Uta Sirch, Kathrin Mühleisen, Felix Fendt, Endredaktion: Claudia Possi

